

Pracujeme společně

Milé zaměstnané ženy,

víme, že Vaše práce je namáhavá, neocenitelná, ale také velmi náročná, jak na profesní znalosti a dovednosti, tak i na Vaši psychiku. Proto Vám představujeme dvouletý projekt „Pracujeme společně“, registrační č.: CZ.03.01.02/00/22_037/0002587, plně financovaný z Evropského sociálního fondu prostřednictvím OPZ plus, který je zaměřen speciálně na podporu zaměstnaných žen ve věku 50 let a více, s tím, že priorita projektu je orientována na Váš profesní a osobní růst. V rámci projektu „Pracujeme společně“ Vám nabízíme témata, ve kterých je možnost Vašeho zapojení formou školení, kurzů či poradenství, a to jak individuálním nebo skupinovým přístupem.

Nabízíme Vám aktivity v níže uvedených tématech:

Podmínky pro vstup:

- ženy ve věku 50+
- zaměstnané
- min. středoškolské vzdělání

AKTIVITY ZAMĚŘENÉ NA ZVLÁDÁNÍ NÁROKŮ SPOJENÝCH S TECHNOLOGICKÝM POKROKEM A DIGITALIZACÍ

- Jedná se o rozvoj kompetencí v oblasti nových technologií a postupů zacílených na zvyšování efektivity práce s těmito technologiemi a na nové způsoby práce.

VZDĚLÁVACÍ AKTIVITY V OBLASTI ZDRAVÍ

- Vzdělávání v oblasti podpory duševního zdraví, psychohygiena a zvládání stresu v pracovním i osobním životě.
- Ergonomie práce, strečink, zdravotní cvičení aj.
- Syndrom vyhoření.

KURZY MĚKKÝCH DOVEDNOSTÍ

- Např. základy komunikace, age management, týmová spolupráce, sebevědomí, sladění pracovního a rodinného života, argumentace a vyjednávání, time management.

VZDĚLÁVACÍ A PORADENSKÉ AKTIVITY V OBLASTI PRACOVNĚPRÁVNÍ

- Např. druhy pracovních smluv, práva pracujících žen 50+, práva pečujících osob v zaměstnání, jak řešit věkovou diskriminaci v zaměstnání.

VZDĚLÁVACÍ AKTIVITY A PORADENTSTVÍ V OBLASTI FINANČNÍ GRAMOTNOSTI

- Např. možnost předčasného důchodu, jak si spočítat důchod, hranice důchodu, připojištění, finanční zajištění na stáří, souběh důchodu a práce.

Projekt „Pracujeme společně“ je navržen tak, aby reagoval na Vaše potřeby, ať už se týkají profesního růstu, zlepšení dovedností či péče o Vaše zdraví a psychickou pohodu. Přesná specifikace kurzů, seminářů a poradenství bude upřesněna na základě Vašich konkrétních požadavků.

Nabízené kurzy, poradenství, školení a semináře jsou pro účastnice projektu zdarma.

Na některé z nich je možné získat certifikát a doložit tak povinné vzdělávání, které je mnohdy vyžadováno v rámci Vaší profese.

Pro bližší informace a registraci kontaktujte:

Ing. Zuzana Bejová, tel.: 602 668 684; Ing. Dana Gřešek, tel.: 606 214 495